



Pegaso Lavoro Soc. Coop



Segreterie della Romagna

# Sindrome del Burnout e Sicurezza dei Processi Assistenziali

2 dicembre 2017

SALA ARCHIMEDE HOLIDAY INN RIMINI IMPERIALE

VIALE VESPUCCI 16

47921 Rimini

3174-209654 Ed. 1

Crediti assegnati 5,6

Ob. Agenas: 27 Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e/o patologie correlate

## Relatore:

**Dott.** Ferdinando Pellegrino

**Tutor** Gerardo Pellegrino Ilaria Soverini

### OBIETTIVO DEL CORSO

Medici, infermieri, psicologi, assistenti sociali, poliziotti, insegnanti... rientrano tra le categorie più particolarmente più esposte a condizioni di logorio professionale come la sindrome del Burn-out poiché si tratta di professioni d'aiuto in cui il carico emotivo dell'attività professionale appare più rilevante rispetto ad altre. Dal punto di vista descrittivo il burn-out può essere definito un processo inefficace di adattamento ad uno stress individuale eccessivo, una condizione di disadattamento, un processo nel quale un professionista precedentemente impegnato, si disimpegna dal proprio lavoro in risposta allo stress e alla tensione sperimentati sul lavoro e caratterizzato da esaurimento emotivo, depersonalizzazione, ridotta realizzazione personale. Dal punto di vista clinico i sintomi del burn-out sono molteplici, richiamano i disturbi dello spettro ansioso-depressivo, con frequente espressività somatica (disturbi funzionali o somatizzazioni) e con l'assunzione di stili di vita disfunzionali (eccessivo fumo di sigarette, abuso di alcolici, gambling,...) ed è comunque forte la correlazione sintomatologia con condizioni di distress.

L'importanza di questa premessa è molto rilevante in Sanità se si considera l'interesse attuale per fenomeni come il burn-out direttamente correlati a condizioni di stress lavorativo con conseguenze negative che possono essere causa di

- errore professionale, infortunio lavorativo
- difficoltà nel rapporto con il paziente, con minore empatia e sensibilità
- tensione, ansia e depressione dell'operatore.

Da qui la necessità di realizzare adeguati programmi di prevenzione del burn-out attraverso strategie ben precise mirate alla formazione degli operatori e all'organizzazione del lavoro e ad una sempre migliore e più qualificata gestione delle risorse umane.

### PROGRAMMA DIDATTICO

08.30-09.30

Stress lavorativo e logorio professionale

Ferdinando Pellegrino

09.30-10.30

Risorse umane e rischio clinico

Ferdinando Pellegrino

11.00-12.00

Il fitness cognitivo-emotivo

Ferdinando Pellegrino

12-14 Esercitazione pratica con somministrazione

test "Indice di resilienza"

Gerardo Pellegrino Ilaria Soverini

ore 14.00 Somministrazione test ECM

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**  
**PEGASO LAVORO Soc. coop.**

Via F. Squartini, 3 - 56121 Pisa - tel. 050.503825 [info@pegasolavoro.it](mailto:info@pegasolavoro.it) . [www.pegasolavoro.eu](http://www.pegasolavoro.eu)

**Posti ECM: 100**

**Destinatari del corso: Tutte le professioni sanitarie**

La segreteria organizzativa si riserva il diritto di annullare l'evento in mancanza di un numero sufficiente di iscrizioni con restituzione della quota versata.

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

**Iscritti Nursind**

**Gratuito**

**Non Iscritti Nursind**

**25,00 €**

**MODALITA' DI ISCRIZIONE**

**Iscrizione on line obbligatoria sul sito di Pegaso Lavoro**  
**[www.pegasolavoro.eu](http://www.pegasolavoro.eu)**

**Prima è necessario registrarsi come utenti del sito per avere la possibilità di iscriversi a tutti i corsi in calendario**

**Entro 7 giorni dalla preiscrizione deve essere effettuato il pagamento pena cancellazione dal corso senza alcun obbligo di preavviso da parte della segreteria organizzativa.**

**Farà fede la data di versamento.**

**Non saranno effettuati rimborsi della quota di iscrizione per nessun motivo.**

I dati personali verranno trattati ai fini delle operazioni di segreteria relative all'iscrizione al Corso e per l'erogazione dei servizi connessi (Crediti ECM).

L'autorizzazione al trattamento dei vostri dati è obbligatoria e in sua assenza non sarà possibile procedere con le operazioni di iscrizione.

Al riguardo, sono garantiti i diritti sanciti dall'Art.7 del decreto Legislativo 196/2003. I dati verranno comunicati esclusivamente al Ministero della Salute per l'espletamento della pratica.

**MODALITA' DI VERSAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE**

**tramite BOLLETTINO POSTALE, BONIFICO e CARTA DI CREDITO *Indicare il nominativo del partecipante e la causale "Romagna\_021217."***

Regolarizzare l'iscrizione inviando la ricevuta del versamento per FAX **050.7911012**, o per e-mail [info@pegasolavoro.it](mailto:info@pegasolavoro.it)

**Regolamento rilascio dell'Attestato ECM**

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:

- percentuale di presenza al 100%
- superamento della verifica di apprendimento (75% livello di sufficienza) attraverso la compilazione del questionario finale
- compilazione e consegna della scheda di valutazione dell'evento.

Il questionario e la scheda di valutazione dovranno essere consegnati al termine dei lavori. La mancata compilazione e/o consegna del questionario e della scheda di valutazione fanno decadere i diritti all'acquisizione dei crediti formativi.