



Pegaso Lavoro Soc. Coop



Segreteria di Pordenone

# L'UTILIZZO DELLA COMUNICAZIONE IPNOTICA NELLA PRATICA DI SELF-EMPOWERMENT

Sala Convegni della Biblioteca  
in Via Battiferri, 1,  
33085 Maniago PN

13 gennaio 2018

evento n. 3174-212866 Ed. 1  
Crediti ECM assegnati: 9,2



Relatrice:  
Gabriela Ciobanu

## **OBIETTIVO DEL CORSO**

Far emergere le risorse latenti e portare se stesso ad impadronirsi consapevolmente del proprio potenziale, per aiutare se stessi attraverso l'autoipnosi incrementare la stima di sé, l'autoefficacia e l'autodeterminazione; Il livello individuale rimanda al concetto di self-empowerment e si riferisce al processo di crescita, sia dell'individuo, sia del gruppo. Oggi è possibile imparare una metodica di autoipnosi per scoprire la propria capacità di attivare le proprie risorse come auto supporto per recupero energie, gestione dello stress, mantenere l'attenzione focalizzata per tutto il tempo necessario, che permetta l'utilizzo al meglio delle potenzialità della propria mente.

Come sappiamo è più facile continuare sullo stesso binario piuttosto che mettersi in discussione davanti ad un nuovo progetto. Tuttavia, sono proprio questi cambiamenti che ci permettono di "crescere" ed espandere il nostro sapere, utilizzando le esperienze vissute quale ricchezza di base per affrontare con la giusta filosofia il cambiamento.

Nella lezione in programma, verrà condiviso uno strumento pratico, che potrebbe diventare prezioso.

## **ARGOMENTI IN PROGRAMMA**

08.30-09.00 Apertura e presentazione del corso.  
09.00-10.00 L'applicazione in ambito sanitario della comunicazione ipnotica.  
10.00-11.30 Il concetto di monoideismo plastico. L'immagine crea il fenomeno.  
Esercitazione e feedback.  
11.30-11.45 Tavola rotonda  
11.45-13.15 Applicazioni dell'autoipnosi.

Le basi dell'autoipnosi.  
13.15-14.00 Pausa pranzo  
14.00-16.00 Il passaggio dallo stato di vigilanza allo stato di concentrazione focalizzata.  
Esercitazione e feedback.  
16.00-16.15 Tavola Rotonda  
16.15-18.15 Esercitazione di gruppo e feedback  
18.15-18.30 Test di valutazione

## PEGASO LAVORO Soc. Coop.

Via F. Squartini, 3 - 56121 Pisa - tel. 050.503825 [info@pegasolavoro.it](mailto:info@pegasolavoro.it) - [www.pegasolavoro.eu](http://www.pegasolavoro.eu)

**Posti disponibili: 40**

**Destinatari del corso:** Tutte le professioni sanitarie

La segreteria organizzativa si riserva il diritto di annullare l'evento in mancanza di un numero sufficiente di iscrizioni con restituzione della quota versata.

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Iscritti al sindacato Nursind altre Segreteria provinciali	<b>€10,00</b>
Non iscritti al sindacato NurSind	<b>€ 30,00</b>

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

**Iscrizione on line obbligatoria sul sito di Pegaso Lavoro  
[www.pegasolavoro.eu](http://www.pegasolavoro.eu)**

**Prima è necessario registrarsi come utenti del sito per avere la possibilità di iscriversi a tutti i corsi in calendario**

**Entro 7 giorni dalla preiscrizione deve essere effettuato il pagamento pena cancellazione dal corso senza alcun obbligo di preavviso da parte della segreteria organizzativa.**

**Farà fede la data di versamento.**

**Non saranno effettuati rimborsi della quota di iscrizione per nessun motivo.**

I dati personali verranno trattati ai fini delle operazioni di segreteria relative all'iscrizione al Corso e per l'erogazione dei servizi connessi (Crediti ECM).

L'autorizzazione al trattamento dei vostri dati è obbligatoria e in sua assenza non sarà possibile procedere con le operazioni di iscrizione.

Al riguardo, sono garantiti i diritti sanciti dall'Art.7 del decreto Legislativo 196/2003. I dati verranno comunicati esclusivamente al Ministero della Salute per l'espletamento della pratica.

### MODALITA' DI VERSAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

**tramite BOLLETTINO POSTALE, BONIFICO e CARTA DI CREDITO *Indicare il nominativo del partecipante e la causale "PN130118"*.**

Regolarizzare l'iscrizione inviando la ricevuta del versamento:

per **fax** 050.7911012

per **e-mail** [info@pegasolavoro.it](mailto:info@pegasolavoro.it)

### **Regolamento rilascio dell'Attestato ECM**

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:

- Percentuale di presenza al 100%
- Superamento della verifica di apprendimento (75% livello di sufficienza) attraverso la compilazione del questionario finale
- Compilazione e consegna della scheda di valutazione dell'evento.

Il questionario e la scheda di valutazione dovranno essere consegnati al termine dei lavori. la mancata compilazione e/o consegna del questionario e della scheda di valutazione fanno decadere i diritti all'acquisizione dei crediti formativi.