



Pegaso Lavoro Soc. Coop



Segreteria di Monza

Tecniche per il Benessere Psico-Fisico e Riequilibrio Energetico - Approfondimento

24 novembre, 1e 15 dicembre 2017

**Aula Formativa
Sede NurSind Monza e Brianza
Via Mentana, 13 - Lissone**

**evento n 3174- 179646 Ed. 1
Crediti ECM assegnati 22,5**



Relatore:
Barbara Allegrezza

OBIETTIVO DEL CORSO

Aspetti relazionali (la comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione delle cure (12)

PROGRAMMA DIDATTICO

Programma didattico 1° giorno - Tecniche per il benessere fisico

Ore 08,30 - 09,00 - Presentazione del corso
Ore 09,00 - 10,00 – Tecnica di contatto, appoggio del peso e pressione
Ore 10,00 - 11,00 – trattamento palmo pollice sulla schiena e arto inferiore
Ore 11,00 – 11,15 – break
Ore 11,15 - 12,30 – esercizi correttivi, posturali e respiratori personalizzati
Ore 12,30 - 13,30 – trattamento a coppie del meridiano “difesa”: vescica urinaria e rene

Programma didattico 2° giorno Tecniche per il riequilibrio energetico

Ore 08,30 - 09,00 - Recupero e discussione dei temi della 1a giornata
Ore 09,00 - 10,00 – Rilassamento e respirazione addominale o diaframmatica
Ore 10,00 - 11,00 – utilizzo di Hara, diaframma e respirazione toracica : quando e quale utilizzare

Ore 11,00 – 11,15 – break

Ore 11,15- 12,30 – Uso dei pollici : pressioni perpendicolari e costanti su punti agopuntura e meridiani

Ore 12,30- 13,30 - Teoria di Medicina Tradizionale Cinese ; Yin e Yang e cinque elementi

Programma didattico 3° giorno – Sequenze usate come coadiuvanti delle patologie più comuni

Ore 08,30 - 09,00 - Recupero e discussione dei temi della 2a giornata
Ore 09,00 - 10,00 – Elenco dei disturbi più comuni e di quelli causati da postura “lavorativa “ e più comuni nella vita lavorativa
Ore 10,00 - 11,00 – trattamento meridiani indicati nei disturbi presi in esame
Ore 11,00 – 11,15 – break
Ore 11,15- 13,00 – Trattamento specifico e sequenze
Ore 13,00 - 13,30 – Verifica dell'apprendimento

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
PEGASO LAVORO Soc. coop.**

Via F. Squartini, 3 - 56121 Pisa - tel. 050.503825 info@pegasolavoro.it . www.pegasolavoro.eu

Posti ECM: 22

**IL CORSO E' RISERVATO A COLORO CHE HANNO
PRECEDENTEMENTE SVOLTO IL CORSO BASE**

Destinatari del corso: Infermieri, Infermieri Pediatrici, Ostetriche.

Si consiglia di:

- vestirsi comodamente (tuta o fuseaux e maglietta + felpa)
- indossare calze (le scarpe verranno tolte)
- eventualmente portare una copertina tipo pile leggero
- non indossare anelli, collane, orologi, ecc...

Materiale da portare: - tappetino tipo yoga o palestra spesso- asciugamano grande- cuscino

La segreteria organizzativa si riserva il diritto di annullare l'evento in mancanza di un numero sufficiente di iscrizioni con restituzione della quota versata.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Iscritti al sindacato	€ 30,00
Non Iscritti al sindacato Nursind	€ 80,00

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Iscrizione on line obbligatoria sul sito di Pegaso Lavoro
www.pegasolavoro.eu

Prima è necessario registrarsi come utenti del sito per avere la possibilità di iscriversi a tutti i corsi in calendario

Entro 7 giorni dalla preiscrizione deve essere effettuato il pagamento pena cancellazione dal corso senza alcun obbligo di preavviso da parte della segreteria organizzativa.

Farà fede la data di versamento.

Non saranno effettuati rimborsi della quota di iscrizione per nessun motivo.

I dati personali verranno trattati ai fini delle operazioni di segreteria relative all'iscrizione al Corso e per l'erogazione dei servizi connessi (Crediti ECM).

L'autorizzazione al trattamento dei vostri dati è obbligatoria e in sua assenza non sarà possibile procedere con le operazioni di iscrizione.

Al riguardo, sono garantiti i diritti sanciti dall'Art.7 del decreto Legislativo 196/2003. I dati verranno comunicati esclusivamente al Ministero della Salute per l'espletamento della pratica.

MODALITA' DI VERSAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

tramite BOLLETTINO POSTALE, BONIFICO e CARTA DI CREDITO Indicare il nominativo del partecipante e la causale "MB 241117".

Regolarizzare l'iscrizione inviando la ricevuta del versamento per FAX **050.7911012**, o per e-mail info@pegasolavoro.it

Regolamento rilascio dell'Attestato ECM

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:

- percentuale di presenza al 100%
- superamento della verifica di apprendimento (75% livello di sufficienza) attraverso la compilazione del questionario finale
- compilazione e consegna della scheda di valutazione dell'evento.

Il questionario e la scheda di valutazione dovranno essere consegnati al termine dei lavori. La mancata compilazione e/o consegna del questionario e della scheda di valutazione fanno decadere i diritti all'acquisizione dei crediti formativi.